



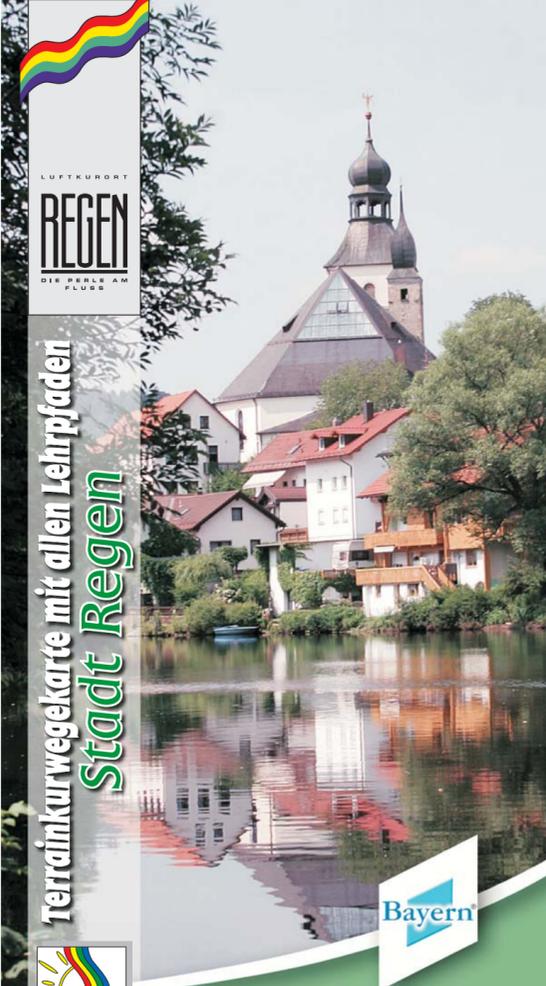
Erlebbar Geschichte im Niederbayerischen Landwirtschaftsmuseum



Herbst am Regener See

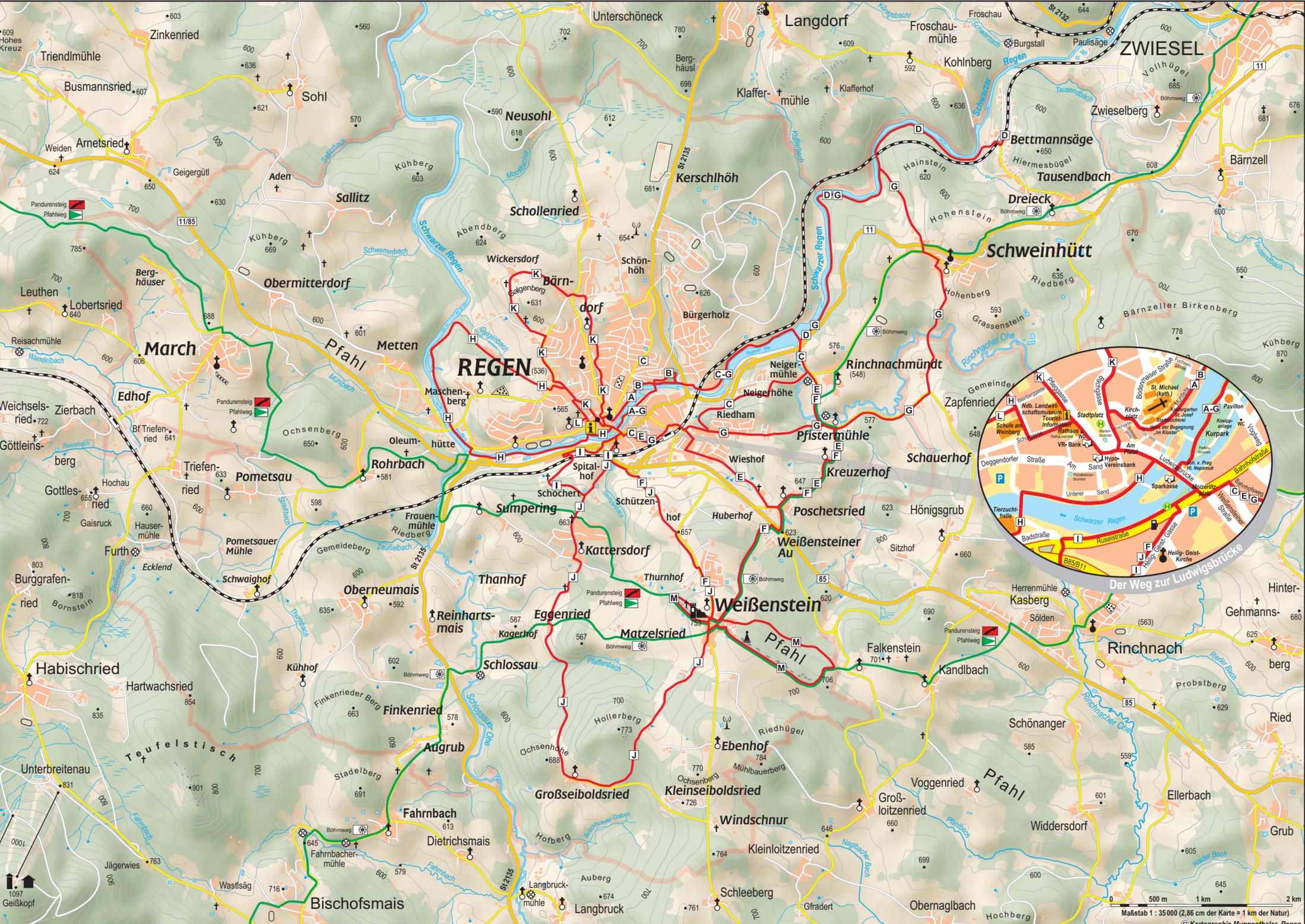


Das Dorf auf dem Pfahl - Weißenstein



Terrainkurwegkarte mit allen Lehrpfaden
Stadt Regen

Erholen und Erleben mit den Wanderstiefeln durch die Stadt



- Beginn der Terrainkurwanderwege A - L am Stadtplatz am Info-Punkt**
- A Kleiner Kurpark-Rundweg (Winterwanderweg)**
Länge: 1,8 km, reine Gehzeit: 0,5 Std.
 - B Großer Kurpark-Rundweg (Winterwanderweg)**
Länge: 2,5 km, reine Gehzeit: ca. 1 Std.
 - C Rund um den Regener See (Winterwanderweg)**
Länge: 6,3 km, reine Gehzeit: ca. 2 Std.
 - D Am Regenfluss**
Länge: 7,8 km, reine Gehzeit: ca. 2,5 Std.
 - E Vom Regental ins Ohetal (Winterwanderweg)**
Länge: 8,2 km, reine Gehzeit: ca. 3 Std.
 - F Auf den Spuren der Fuhrleute und Salzändler (Winterwanderweg)**
Länge: 10,0 km, reine Gehzeit: ca. 3,5 Std.
 - G Großer Rundwanderweg (Ganztagswanderung)**
Länge: 12,7 km, reine Gehzeit: ca. 4,5 Std.
 - H Zum Waldfrieden**
Länge: 6,0 km, reine Gehzeit: ca. 1,5 Std.
 - I Eschwecker Eck**
Länge: 3,0 km, reine Gehzeit: ca. 1,5 Std.
 - J Rund um den Hollerberg (Ganztagswanderung)**
Länge: 10,3 km, reine Gehzeit: ca. 4 Std.
 - K Über die Fluren**
Länge: 4,6 km, reine Gehzeit: ca. 2 Std.
 - L Zur Weinbergkapelle**
Länge: 0,75 km, reine Gehzeit: ca. 0,5 Std.
- Beginn des Wanderwegs M in Weißenstein am Parkplatz**
- M Burglehrpfad Weißenstein**
Länge: 4,0 km, reine Gehzeit: ca. 1,5 Std.



Burgkapelle Weißenstein



Regenpromenade



Gläserner Wald und Fressendes Haus

Auszug aus dem Gutachten von Frau Prof. Dr. med. habil. Angela Schuh (2004): Die Terrainkurwege von Regen sind für gesunde Gäste und für Kurpatienten, vor allem für Personen mit allgemeiner Erschöpfung und für die Herz-Kreislauf-Profylaxe geeignet. Sehr geschwächte Personen, Patienten mit manifesten Herzkrankungen, untrainierte Senioren sowie sehr alte Personen können durch die teilweise langen und starken Anstiege überfordert werden und sollten sich mehr auf den Terrainkurwegen entlang des Regenflusses bewegen.

Herausgeber: Tourist-Information Regen - Schulgasse 2 - 94209 Regen
Telefon 09921 / 604-82 - Fax 09921 / 604-33
E-Mail: tourist@regen.de / Internet: www.regen.de

Fotos: Tourist-Info, H. Bauernmeister, S. Schiller-Bauer, M. Wisbauer, M. Sitter
Kartographie: Kartographie Muggenthaler, Stadtplatz 19, 94209 Regen
Druck: Druck & Service Garhammer, Regen

Schutzgebühr: 3,50 €